



上越妙高 エクスプレストレイル

エイド提供物

	A1朝日山エイド		A2ゆったり村エイド		A3中ノ俣エイド	A4中桑取エイド	A5正善寺エイド	A6金谷山エイド
	ミドル	ショート	ロング	ミドル	ミドル	ロング	ロング	ロング
クエン酸ドリンク	○	○	○	○	○	○	○	○
麦茶	○	○	○	○	○	○	○	○
コーラ	○	○	○	○	○	○	○	○
ミルクティー	○	○	○	○	○	○	○	○
なっちゃん	○	○	○	○	○	○	○	
味噌汁			○	○	○	○		
スープ		○	○	○	○	○		
塩熱サブリ	○	○	○	○	○	○	○	○
りんご	○	○	○	○	○	○	○	○
あんこ棒	○	○	○	○	○	○		○
バナナ	○	○	○	○	○	○	○	○
稲荷寿司			○	○		○		○
シャリ玉	○	○			○		○	
ポテトチップス	○	○	○	○	○	○	○	○
りんごビスケット	○	○	○	○	○	○		
上越のお菓子 ミニ笹団子		○	○	○		○		
サンドパン	○	○	○	○		○		○
正善寺の梅干し							○	