



50km 累積標高 2450m
制限時間 10 時間30分 (6:30~17:00)

35km 累積標高 1800m
制限時間 7 時間30分 (9:30~17:00)

14km 累積標高 500m
制限時間 5 時間 (11:00~16:00)

