



# 奥信濃 100

OKUSHINANO 100

**100K** 累積標高 4,800m

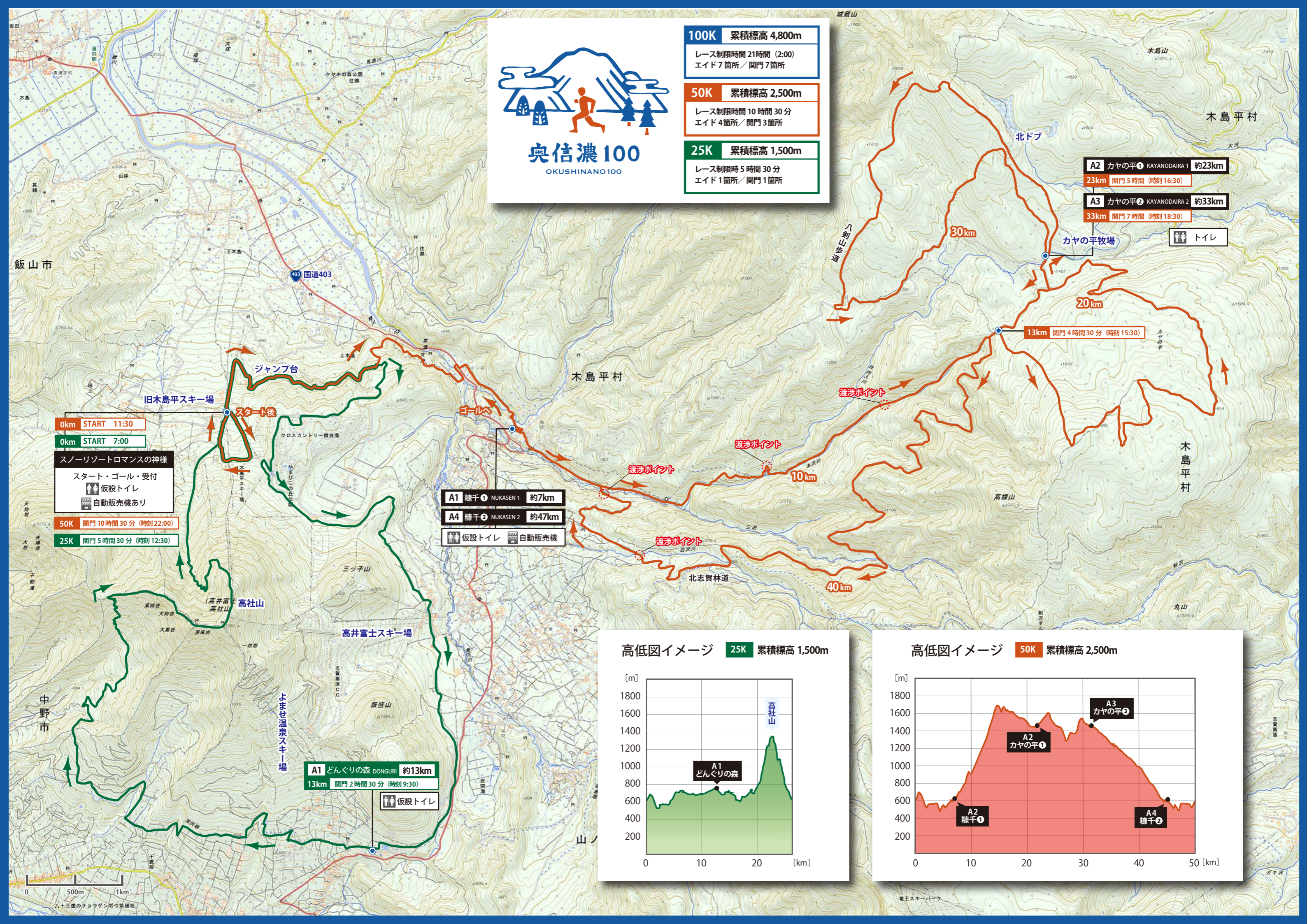
レース制限時間 21時間 (2:00)  
エイド 7箇所 / 関門 7箇所

**50K** 累積標高 2,500m

レース制限時間 10時間 30分  
エイド 4箇所 / 関門 3箇所

**25K** 累積標高 1,500m

レース制限時 5時間 30分  
エイド 1箇所 / 関門 1箇所



**0km START 11:30**  
**0km START 7:00**  
スノーリゾートロマンスの神様  
スタート・ゴール・受付  
仮設トイレ  
自動販売機あり  
**50K 関門 10時間 30分 (時刻 22:00)**  
**25K 関門 5時間 30分 (時刻 12:30)**

**A1 糠千① NUKASEN 1 約7km**  
**A4 糠千② NUKASEN 2 約47km**  
仮設トイレ  
自動販売機

**A2 カヤの平① KAYANODAIRA 1 約23km**  
**23km 関門 5時間 (時刻 16:30)**  
**A3 カヤの平② KAYANODAIRA 2 約33km**  
**33km 関門 7時間 (時刻 18:30)**  
カヤの平牧場  
トイレ

**A1 どんぐりの森 DONGURI 約13km**  
**13km 関門 2時間 30分 (時刻 9:30)**  
仮設トイレ



0 500m 1km  
十三道のチョウゲンボウ繁殖地

電王スキーパーク