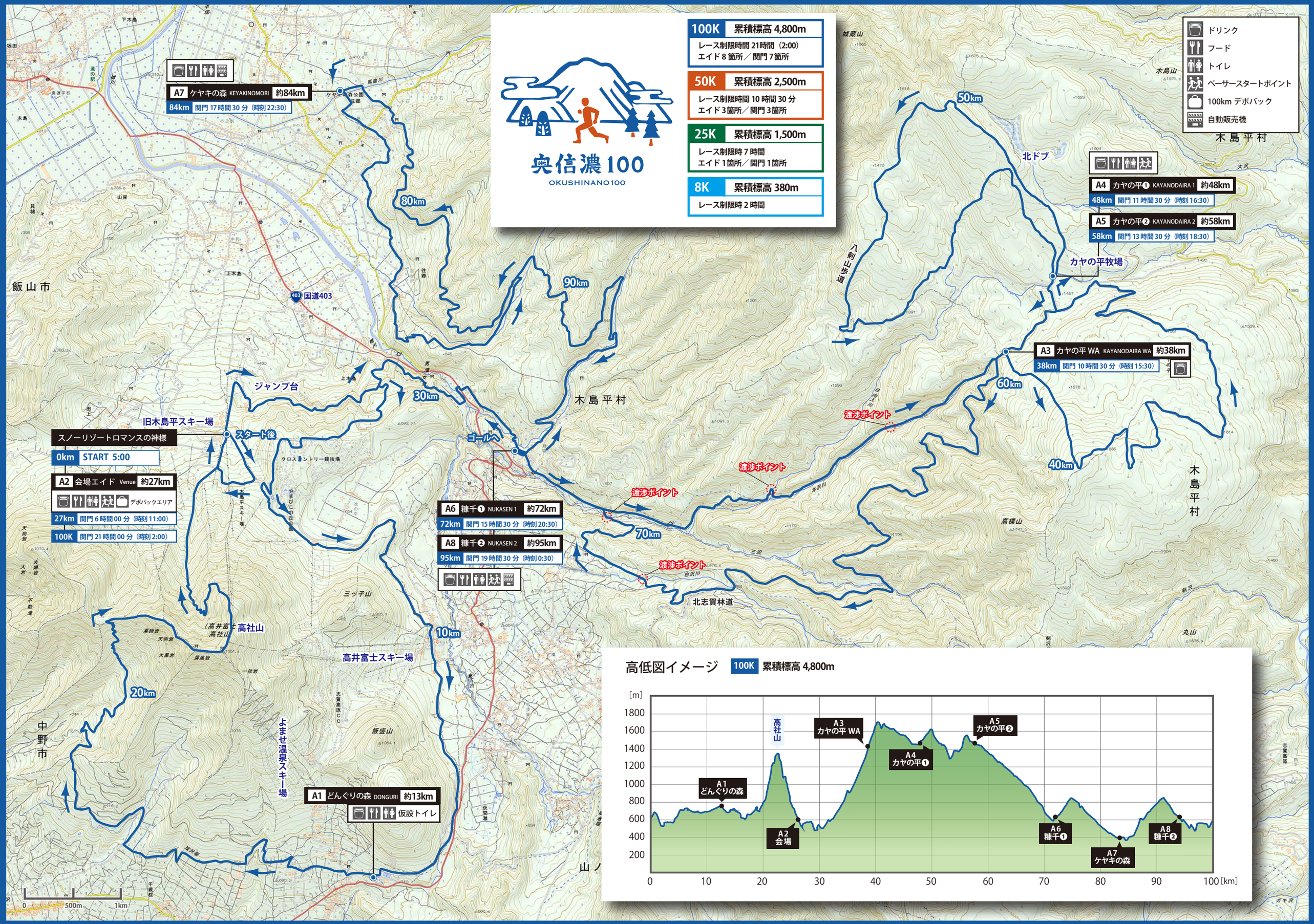
奥信濃100
OKUSHINANO100

100K	累積標高 4,800m レース制限時間 21時間（2:00） エイド 8 箇所／関門 7 箇所
50K	累積標高 2,500m レース制限時間 10 時間 30 分 エイド 3 箇所／関門 3 箇所
25K	累積標高 1,500m レース制限時 7 時間 エイド 1 箇所／関門 1 箇所
8K	累積標高 380m レース制限時 2 時間



高低図イメージ 100K 累積標高 4,800m