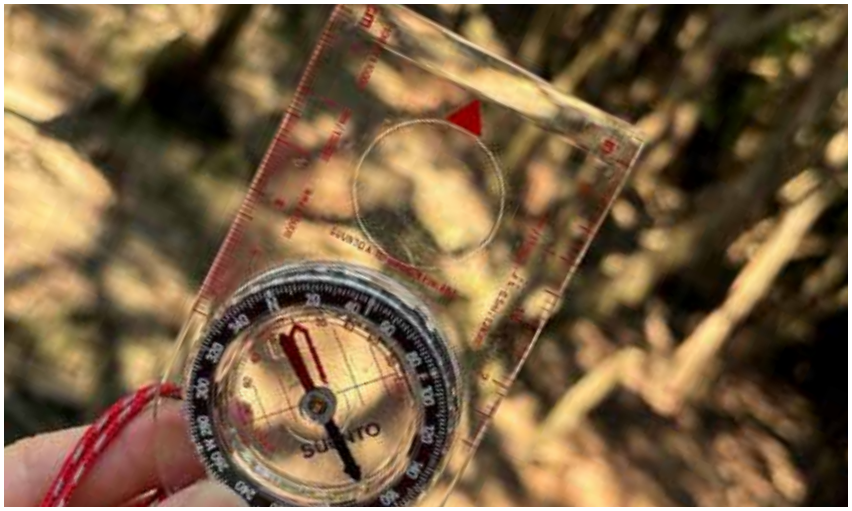
はじめてみようワークショップ①

地図読みと軽登山



コンパスはどうやって使うの？ 等高線から何がわかるの？

スマートフォンのＧＰＳアプリが便利な時代ですが、電子機器に頼らずアナログの地図から現在地や経路を知り、地形を読み取る技術は、登山やトレイルランニングでは必携であり、日常でも役立つスキルです。安全安心な山行のための基礎知識を、楽しく学んでみませんか。

こんな人におすすめ：

- ■登山やトレイルランの経験はあるけど、アナログの地図を見て歩いたことがない方
- ■地形図やコンパスの基本的な使い方を知りたい方
- ■山歩きが好きな方／体験したい方
- ■柏原山に興味がある方
- ■トレラン大会（Island Trail AWAJI）コースの下見をしておきたい方

◀参加申込はこちらから
（Google Form）

講　　師　**原 暁子** さん
ガールスカウト兵庫県第２団リーダー
小学生でガールスカウトに入団し、気がつけば永続 40 年笑笑、リーダーとして 30 年苦笑
ガールスカウトでは自然の中で活動ができる技能を身につけます。たくさんの技能の中で私の得意分野は野外料理、苦手分野はソング！！

参　加　費　**¥3,000**　当日現金でのお支払いになります
ガイド料、保険料、地形図、コンパス貸与、トレイルミックス、消費税を含めた料金です
定　　員　**10 名**　定員に達し次第、申込を締め切ります
持　ち　物　**昼食と飲み物**
登山に適した服装と靴
コンパス（お持ちの方）
集 合 場 所　**ことうみ亭（洲本市千草戊 62）**
スケジュール　**09:00 ショートレクチャー**
＞地形図の見方、コンパスの使い方等
10:00 出発、竹原コースを歩く
＞コンパスや地形図を使ってみよう！
12:30 山頂の高台着
13:00 炭窯跡広場で昼食

＞トレイルミックスプレゼント！
「トレイルミックス」とは登山などのアウトドアアクティビティでエネルギー補給のために用いられる、ナッツやドライフルーツを混ぜ合わせた軽食です。今回はオリジナル調合のトレイルミックスをご用意します。
16:00 下山（ことうみ亭着）のち解散
主　　催　**さんそデザイン**
問い合わせ先　**sanso.design@gmail.com**

▼本ワークショップは半日程度の低山登山ができる体力のある方を対象としたものです▼本ワークショップは有資格の登山ガイドを設けたものではありません。登山活動を含むイベントである以上、万一の際には様々な危険が生じることをご了承の上、自己責任に基づくご準備・ご参加をお願いいたします（参加者を対象としたイベント・行事・レクリエーション関連の保険への加入は行います）▼天災や雨天が事前に予想される場合、やむを得ずワークショップを中止する可能性があります（中止する場合は、前日 18 時を目処に参加者様のメールアドレス宛に連絡いたします）▼未成年の方が本ワークショップに参加する場合は、保護者の承認または同伴参加が必要です