



43km 累積標高 2200m
制限時間 9 時間 (8:00~17:00)



START
阿万海岸海水浴場
スタート 8:00

エイド① 15km
関門時間 11:00
WC

エイド② 30km
関門時間 14:30
WC

FINISH
大浜海浜公園
フィニッシュ関門 17:00

